

FEDERAȚIA WALDORF DIN ROMÂNIA

Str. Vișinilor 17, sector 2, 024091 București

tel./fax: 0040-21-326 42 53

e-mail: federatia@waldorf.ro

PROGRAMUL CURSULUI DE PERFEȚIONARE PENTRU PROFESORII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN ALTERNATIVA EDUCAȚIONALĂ WALDORF

Liceul Waldorf Timișoara, 31 octombrie - 2 noiembrie 2015

Formator: prof. Valentin Țurcănașu (Rudolf Steiner Schule Nürtingen)

| Sâmbătă, 31 octombrie 2015 | |
|----------------------------|---|
| 8:30-10:00 | Deschiderea cursului. Elemente metodice privind predarea educației fizice și sportului în școlile Waldorf |
| 10:00-10:30 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 10:30-12:00 | Metode didactice și laitmotivul claselor I și a II-a. Curs practic, în sala de sport |
| 12:00-14:00 | <i>Pauză de prânz</i> |
| 14:00-15:30 | Metode didactice și laitmotivul claselor a III-a și a IV-a. Curs practic, în sala de sport |
| 15:30-16:30 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 16:30-18:00 | Metode didactice și laitmotivul claselor a V-a și a VI-a. Curs practic, în sala de sport |

| Duminică, 1 noiembrie 2015 | |
|----------------------------|---|
| 8:30-10:00 | Metode didactice și laitmotivul claselor a VII-a și a VIII-a. Curs practic, în sala de sport. |
| 10:00-10:30 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 10:30-12:00 | Metode didactice și laitmotivul claselor a IX-a și a X-a. Curs practic, în sala de sport. |
| 12:00-14:00 | <i>Pauză de prânz</i> |
| 14:00-15:30 | Metode didactice și laitmotivul claselor a XI-a și a XII-a. Curs practic, în sala de sport |
| 15:30-16:30 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 16:30-18:00 | Prezentare de exerciții și jocuri de către participanți, pentru școlari de diferite vârste. În sala de sport. |

| Luni, 2 noiembrie 2015 | |
|------------------------|--|
| 8:00- 9:50 | Recapitulare. Timp pentru întrebări și răspunsuri |
| 9:50-10:10 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 10:10-11:00 | Lecție deschisă de educație fizică și sport la clasa a VII-a |
| 11:00-11:10 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 11:10-12:00 | Lecție deschisă de educație fizică și sport la clasa a X-a |
| 12:00-12:10 | <i>Pauză de cafea</i> |
| 12:10-14:00 | Discutarea lecțiilor deschise. Retrospectiva cursului |